

# Das Martelltal

*Wir freuen uns auf dich! Deine Wanderung startet bereits am Austragungsort des OU Jodelfestes. Dein Gepäck für „Das Fest!“ kannst du inzwischen im Schloss Goldrain unterstellen. Das Wandergepäck ist selbst zu tragen. Am Ende der Detailbeschreibung findest du auch eine Ausrüstungs-Checkliste. Bis bald!*

**Start: Mittwoch, 04.09.24 um 9:00 im Schloss Goldrain**

## Allgemeines

**Tourencharakter:** Leichte bis mittelschwere Wanderung  
**Kondition** für 3 Gehstunden und 450 Hm erforderlich.

*Wir tragen alles, was wir benötigen, in unseren Rucksäcken. Kleine Tagesjause bitte mitbringen. Es gibt unterwegs Einkehrmöglichkeiten. Wir gehen bei jedem Wetter – guten Regenschutz mitnehmen! Auch im September kann es bei Wetterumbruch sehr kalt sein, also Mütze, Handschuhe und warme Unterbekleidung einpacken. Für eine etwaige Unfallversicherung ist selbst Sorge zu tragen (z. B. Mitgliedschaft im Alpenverein). Der Rucksack soll mit Jause und Wasser höchstens 6 kg wiegen!*




### **Zusätzliche Kosten**

*Übernachtung und Verpflegung sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten. die Übernachtung auf der Zufallhütte ist gebucht. Solltest du von Dienstag auf Mittwoch übernachten müssen, ist diese gänzlich selbst zu organisieren.*

1 Übernachtung in der Zufallhütte ohne Alpenvereinskarte mit HP	75,00 €
Fahrtkosten Bus	10,00 €
<b>Gesamt</b>	<b>85,00 €</b>




## 1.Tag: Vom Enzian zum Zufall

Wir treffen uns im Schloss Goldrain, wo wir unser Hauptgepäck abgeben können. Mit einem Zweitagesrucksack und Proviant für den Tag ausgestattet, wandern wir zum Bahnhof Goldrain (ca. 30 min). Von dort aus fahren wir mit dem Linienbus bis zum Talschluss des Martelltals (ca. 2050 m Meereshöhe). Unsere Wanderung führt uns über den spektakulären Schluchtenweg. Unterwegs bejodeln wir die eindrucksvollen Felsformationen, die Hochgebirgsflora und den faszinierenden Plimabach und kommen auch an einer Aussichtskanzel vorbei. Falls wir noch nicht genug gewandert sind, gehen wir über die alte Talsperre weiter zur Zufallhütte (2256 m Meereshöhe), ansonsten direkt. Wir lassen den Tag gemütlich in der Zufallhütte ausklingen und -jodeln.

-  **Gehzeit / Start:** 2 h Gehzeit / Start: 9:00 Schloss Goldrain
-  **Höhenmeter:** ↑420 Hm ↓200 Hm
-  **Proviant:** Mittagessen aus dem Rucksack

## 2.Tag: Aus Zufall zum See

Nach dem Frühstück wandern wir auf der orografisch linken Seite des Plimabaches talwärts. Unser Weg führt vorwiegend durch bewaldetes Gelände zur Lyfialm (2165 m Meereshöhe). Hier können wir eine kleine Rast einlegen, bevor es etwas steiler zum Zufritt Stausee weitergeht. Von dort aus steigen wir wieder in den Linienbus ein, der uns zum Bahnhof Goldrain fährt. Das letzte Stück zurück zum Schloss Goldrain legen wir zu Fuß zurück.

-  **Gehzeit / Start:** 2 h Gehzeit
-  **Höhenmeter:** ↑200 Hm ↓580 Hm
-  **Proviant:** Mittagessen aus dem Rucksack

## **Kontakt**

Markus Prieth beantwortet dir gerne alle Fragen, die deine Wanderung betreffen.  
Gerne per Mail. [info@oujodelfest.com](mailto:info@oujodelfest.com)

# Checkliste!

Die richtige Ausrüstung am Berg ist wichtig! Mit unserer Checkliste bist du schon gut vorbereitet. Wichtig! Wir wandern auch bei schlechtem Wetter, die Ausrüstung muss regentauglich sein. Bei kühlem Wetter ist es besser, mehrere dünne Schichten anzuziehen als wenige dicke.



## Kleidung

mittelfeste Bergschuhe (lt. Definition: Kategorie B oder B/C)

Jacke (Fleece, Softshell)

Tourenhose

Funktionsunterwäsche, Reservewäsche

Kompletter Wetterschutz  
(Hardshell, Überhose, Mütze, Handschuhe, Sonnenhut/Schirmkappe)


## Ausrüstung

Rucksack-Regenschutz

Trinkflasche

evtl. Trekkingstöcke

Hüttenschlafsack

Stirnlampe


## Medikamente/ Persönliches

Genügend Bargeld! Kein Kartel

Medikamente (zB. Allergie-Pen, Asthmaspray, Kontaktlinsen Putzmittel...)

Sonnencreme

Ausweise, Reisepass

evtl. Lesebrille, Sonnenbrille


## Verpflegung

Wasser, Müsliriegel, Studentenfutter, etc. Wir haben auch Einkehrmöglichkeiten